

パワースレッドⅢ

NISHI

取扱説明書

品番：NT7610C

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
 ございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、
 正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき
 お読みください。

⚠ 注意すること

○使用する環境で牽引荷荷が変化します。初めから高い
 荷荷で使用しないようにしてください。

⊘ してはいけないこと

- 本品を荷荷トレーニング以外の用途で使用しないでく
 ださい。
- 本品はφ28mmバー用のバーベルプレート専用です。
 それ以外のプレートは使用しないでください。
- 人を乗せて押す動作は大変危険ですので、絶対に行わ
 ないでください。
- 本品を屋内（体育館、廊下など）では使用しないでく
 ださい。
- 本品を屋外に放置しますとサビなどの原因となります
 ので、使用しないときは必ず雨などが直接当たらない
 場所に保管してください。
- 高温、多湿、直射日光の当たる場所、ホコリの多い場
 所には保管しないでください。

❗ 必ず行うこと

- 全天候走路で使用する場合は、管理者に用途を説明し
 確認のうえご使用ください。
- ご使用前に、本品に亀裂、裂け目、変形などの破損が
 ないか、毎回点検してください。もし、異常があった
 場合は、使用しないでください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- 塗装部に剥がれがあれば、補修塗装してください。
- 使用後は、やわらかい布を使用してホコリや水分をよ
 く拭き取ってください。

■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従って
 ください。

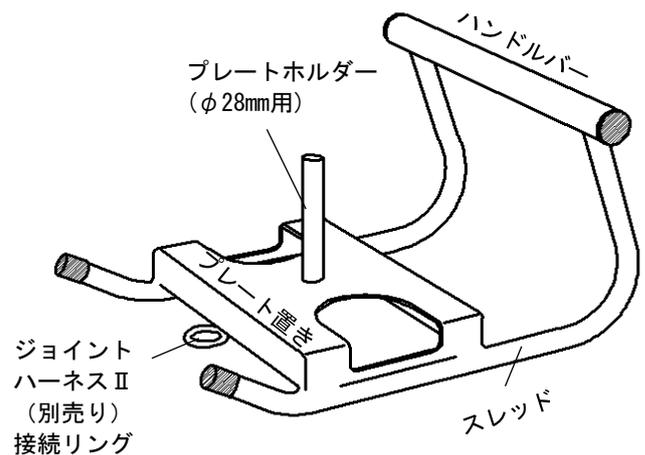
■ はじめに

本品は、身体運動能力のスピードとパワーの両方を同時
 に強化できるトレーニング器具です。

牽引動作のほか押し動作も行えます。両方を行うことで
 脚筋力と体幹の強化が期待できます。

また、体格や競技レベルに応じて重量を調節でき、最大
 でφ28mm20kgプレートを4枚載せられます。

■ 各部の名称



■ 仕様

サイズ：(W)460 × (L)600 × (H)340 mm

重量：約 10kg

材質：スチール(粉体焼付塗装仕上げ)

最大荷荷：90kg

日本製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更するこ
 とがあります。

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他
 ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お
 客様相談室までお問い合わせください。

なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象に
 なり、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

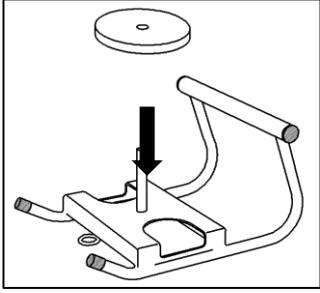
TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

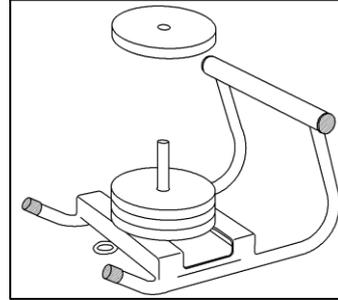
(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

■ トレーニング例



使用できるプレートは、
穴径φ28mmのプレート
のみです。



20kgプレートを最大4枚
まで載せられます。
プレート以外のウエイト
を使用しないでください。

● プルトレーニング



● プッシュトレーニング



○ 牽引トレーニングのオプション

以下の当社製品と組み合わせてお使いいただけます。



① NT7612B
ジョイントハーネスⅡ



② T7401
ユニバーサルベルト



③ T7403B
パワーハーネス



T2821～T2827 28mm用プレート